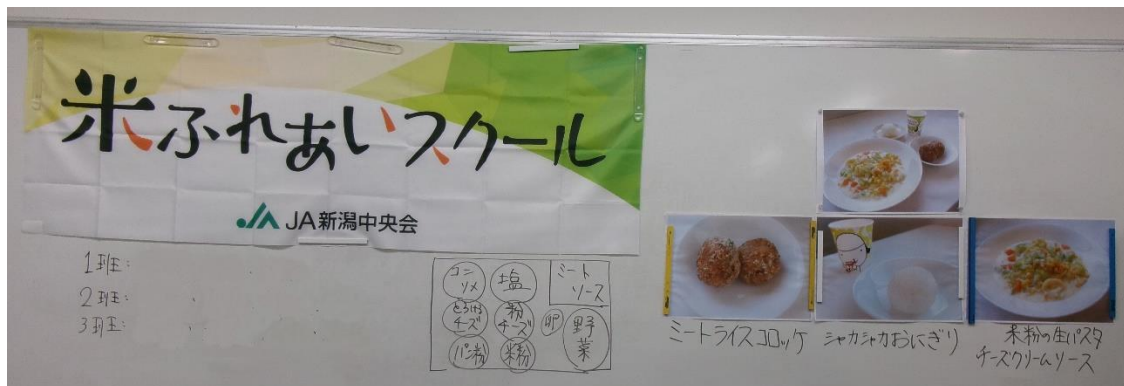


### ○米ふれあいスクールを実施しました○

10月20日（月）、JA新潟中央会主催「米ふれあいスクール」を実施しました。農産・加工系列「地域資源活用」受講者11名が参加しました。



今回は、米や米粉をメニューに盛り込んだ「ミートライスコロッケ」や「米粉の生パスタ チーズクリームソース」、「シャカシャカおにぎり」の3品を調理しました。班のなかまと協力し合いながら、手際よく調理を進めることができました。

特に、調理工程に「油で揚げる」ことが含まれるミートライスコロッケの調理では、揚げ物を作るのは初めてだという生徒もいる中で、適切な揚げ加減でサクッとした食感に仕上がりました。



＜調理の様子＞



ミートライスコロッケ



米粉の生パスタ チーズクリームソース

来年度から一人暮らしを始める生徒もいます。今回の実習を踏まえ、一人暮らしをしても健康的な食生活を送ってほしいと願っています。

今回ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。